

## NOS COORDONNÉES

### Point de service de Longueuil

16, rue Montcalm  
Longueuil, J4J 2K6  
Téléphone : 450 677-5281  
Télécopieur : 450 677-8067  
longueuil@benevolatrivesud.ca

### Point de service de Candiac

4, boul. Montcalm Sud  
Candiac, J5R 3M2  
Téléphone : 450 659-9651  
Télécopieur : 450 659-1271  
candiac@benevolatrivesud.ca

### Point de service de Saint-Lambert

45, rue Argyle  
Saint-Lambert, J4P 2H2  
Téléphone : 450 465-6130  
Télécopieur : 450 465-5638  
stlambert@benevolatrivesud.ca

### Point de service de Chambly

1410, Av. De Salaberry  
Chambly, J3L 1R7  
Téléphone : 450 658-4325  
Télécopieur : 450 658-1694  
chambly@benevolatrivesud.ca

### Siège social

18, rue Montcalm  
Longueuil, J4J 2K6  
Téléphone : 450 679-5916  
Télécopieur : 450 679-8396  
reception@benevolatrivesud.ca

VERSION OCTOBRE 2024

## TOASTS ET CAFÉ



Désirez-vous assister à des conférences sur des sujets variés? Venez rencontrer des gens tout en prenant un café!

**Service gratuit**

### Service offert à:

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

## INFO-RÉFÉRENCE

Vous cherchez une ressource pour un besoin particulier (ménage, dépannage alimentaire, etc...)? Les bénévoles de la réception vous dirigeront vers l'organisme approprié.

### Service offert à:

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

## COMMISSIONS ET COMPAGNIE

Vous avez besoin d'aide pour faire votre épicerie ou d'autres courses?

### Service offert à:

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

**\$ Des frais s'appliquent**

## COURSES ET CAFÉ



Vous désirez faire vos commissions en toute sécurité en étant accompagné de bénévoles? Un service de minibus vous est offert chaque semaine pour vous rendre au centre d'achat.

### Service offert à:

- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park
- Vieux-Longueuil

**\$ Des frais s'appliquent**



## Guide des services

# Votre bien-être nous tient à cœur!



***Vous voulez vous impliquer?  
Notez qu'il est toujours possible de  
devenir bénévole pour l'un de ces  
services. Contactez votre point de  
service!***

## SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Vous vous occupez d'un proche âgé ou en perte d'autonomie? Des cafés-rencontres et des formations sont offerts pour vous soutenir.

**Service gratuit**

**Service offert à:**

- Chambly, Carignan
- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe

## POPOTE ROULANTE

Vous aimeriez recevoir un repas à domicile? Nos bénévoles attentionnés vous livreront un repas prêt à manger.

**Service offert à:**

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

**\$ Des frais s'appliquent**

## SÉCURICAB



Aimeriez-vous recevoir un appel automatisé une fois par jour pour vérifier si tout va bien? Pour vous inscrire, communiquez avec nous au 450 679-5916  
**Service gratuit**

**Service offert à:**

- Agglomération de Longueuil: Vieux-Longueuil, LeMoyne, Greenfield Park, Saint-Hubert, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Lambert, Brossard et Boucherville

## ACCOMPAGNEMENT- TRANSPORT

Vous avez besoin d'une présence physique et sécurisante lors d'un rendez-vous médical?

**Service offert à:**

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

**\$ Des frais s'appliquent**

## TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS VULNÉRABLE

Service d'aide **gratuit et confidentiel** pour les personnes âgées. Vous désirez avoir accès à des services en place dans votre communauté, vous avez besoin d'aide ou de conseils? Vous pouvez communiquer avec une travailleuse de milieu. Sa mission est de créer avec vous un lien de confiance, vous accompagner vers les ressources appropriées et vous aider à trouver des solutions à vos problèmes, afin d'améliorer vos conditions de vie.

**Service gratuit**

**Service offert à:**

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

## COUP DE POUCE



Venez faire de belles trouvailles à faible coût!

**Service offert à:**

- Chambly

## AIDE - IMPÔT/AIDE AUX FORMULAIRES

Vous avez besoin d'aide pour remplir vos déclarations d'impôts ou remplir divers formulaires? Des bénévoles d'expérience sauront vous aider.

**Service offert à:**

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Vieux-Longueuil
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park

**\* Certains critères s'appliquent.**

## VISITES D'AMITIÉ

Aimeriez-vous avoir de la compagnie chaque semaine pour passer de bons moments? Ouvrez votre porte à l'un de nos bénévoles pour jaser, boire un café ou même prendre une marche.

**Service gratuit**

**Service offert à:**

- Candiac, Delson, La Prairie, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe
- Carignan, Chambly
- Brossard, Saint-Lambert, LeMoyne et Greenfield Park